

Dorpsgenote zet zich in voor stamceldonatie

In 1996 bleek dorpsgenote Erna Stevens een stamcelmatch te zijn voor een ernstig ziek vierjarig meisje uit Amerika. Ze twijfelde geen moment en onderging de nodige keuringen om het kind te helpen. Inmiddels 24 jaar later zet Stevens zich nog steeds met liefde in voor anderen. Daarom doet zij op 12 december mee aan de Matchis Winterwandeling, een sponsorloop ten behoeve van stamcelonderzoek, waar iedereen coronaproof in zijn eigen woonplaats aan mee kan doen. We spraken Erna over haar bijzondere verhaal en de sponsorwandeling die zij in Wijk aan Zee zal lopen.

Erna was al jaren bloeddonor toen zij in 1986 vanuit het LUMC in Leiden het verzoek kreeg om zich ook aan te melden als stamcelonor. Haar stamcellen werden geregistreerd in de internationale databank van Europdonor (nu Matchis). De kans dat iemand buiten de familie van de patiënt een exacte match is, is slechts één op de tien miljoen, vertelt Erna. De verrassing was dan ook groot toen zij tien jaar na haar inschrijving benaderd werd om daadwerkelijk stamcellen te doneren: er was een match gevonden. Na een uitgebreide medische keuring kwam de bevestiging dat haar cellen iemand konden helpen en dat ze gezond was om de drie uur durende transfusie (toen nog onder narcose) voor de stamceldonatie te ondergaan. Op 17 oktober 1996 was het zover. Toen ze ontwaakte uit de narcose bleek alles goed te zijn verlopen en zat de transplantatiearts al met haar stamcellen in het vliegtuig naar New York.

Twee maanden later werd Erna opnieuw gebeld, er was nog één soort cel nodig voor een boost om het meisje te genezen. En er was haast bij, kon ze nu komen? Ze woonde destijds vlak bij Leiden en dus kon ze snel in het ziekenhuis zijn. Dit keer was er geen narcose nodig, al duurde het alsnog drie uur om de juiste cellen te oogsten. Terwijl Erna rustig tekenfilms zat te kijken met in de ene arm een infuus dat bloed aftapte en in de andere een met bloedtoevoer, kwam er steeds iemand kijken die almaar zenuwachtiger werd. Dat bleek de koerier te zijn. “Ze hebben een KLM Boeing 747 drie uur lang aan de grond gehouden om mijn cellen zo snel mogelijk nog mee naar de andere kant van de oceaan te krijgen!” vertelt ze lachend.

In 2018 kreeg Erna het zelf zwaar voor de kiezen toen zij de diagnose baarmoederkanker kreeg. Een intensief traject met chemokuren en bestraling volgde. Eind dat jaar was de behandeling voltooid, maar was ze allesbehalve fit. Ze zette zich altijd graag sportief in voor goede doelen, maar dat zat er even niet in. Desalniettemin verzekerde ze haar artsen ervan dat ze de halve marathon van Egmond weer zou lopen en in 2021 als extreem doel een hele marathon. En niet zomaar een; die van New York, 25 jaar na



de stamceldonatie en samen met een ploeg van Matchis die daar ook aan deel zou nemen. Ze schreef zich in bij Heliomare, waar ze zich met goede begeleiding stortte op het ‘Fit in 12 weken’ programma. Ze werd snel sterker en fitter en is er ook na die twaalf weken blijven sporten. Erna voelt zich weer fit, alleen heeft ze, door de chemo, neuropathie aan haar voeten, “Maar zolang ik blijf lopen, heb ik er geen last van.”

Dat lopen gaat haar dus wel goed af. In januari van dit jaar voltooide ze de halve marathon van Egmond. Met windkracht 7 was het een pittige opgave, maar het is haar gelukt. En als dat kan, dan moet die hele van New York volgend jaar toch ook lukken? Ware het niet dat de pandemie roet in het eten gooit. Het is de grote vraag of die marathon in haar jubileumjaar überhaupt plaats gaat vinden. Erna is niet het type dat zich snel uit het veld laat slaan en kijkt graag naar wat er nu wel kan. En dat is bijvoorbeeld de Matchis Winterwandeling.

Matchis is een stichting die zoekt naar stamcel-donoren en matcht deze met patiënten met leukemie of andere ernstige bloedaandoeningen. Omdat de kans op een exacte match zo klein is, is het belangrijk om over een zo groot mogelijke

databank met donoren te kunnen beschikken. De registraties en het testen van donoren en het matchen met patiënten brengt ook kosten met zich mee. Daarom organiseert de stichting regelmatig evenementen om aandacht te vragen voor stamceldonatie en sponsorgeld voor de kosten op te halen. Erna heeft al meerdere keren hardgelopen voor de stichting. “Mijn shirts van Europdonor en Matchis vielen op. Er zijn altijd wel een paar nieuwsgierige mededeelnemers die vragen of ze daar ook voor kunnen lopen.”

Omdat de coronasituatie de organisatie van evenementen bemoeilijkt, wordt de Winterwandeling nu landelijk georganiseerd. Iedereen kan in zijn eigen omgeving meedoen door een sponsorpagina te starten. Natuurlijk heeft Erna er eentje aangemaakt. Ze zal circa acht kilometer lopen vanaf het dorp naar de pier en weer terug. Wie het leuk vindt om het initiatief te steunen kan op haar sponsorpagina een donatie doen:

sterkvoormatchis.nl/actie/erna-stevens
Ook kan daar een aanmoediging achtergelaten worden, en wie wil kan 12 december op 1,5 meter afstand met haar meelopen. Ze zal de wandeling starten om 11 uur vanaf de SunSeaBar en is te herkennen aan haar Matchis t-shirt en kerstmuts!
Tekst: Jolien Herber/Foto: website Matchis.

DE ZON

Afhaal menu

Ltr. Erwtensoepp	€ 8,50
Kip v/d grill	€ 11,95
Saté patat	€ 13,50
Nasi schotel	€ 14,50
Sliptong	€ Dagprijs
Scholfilet	€ Dagprijs

Afhalen van donderdag t/m zondag
Tussen 16.00-20.00 uur

Graag van te voren bestellen

Eetcafé de Zon
0251-374203
Wijk aan Zee

het BOEGBEELD

FLAMMKUCHEN

OPEN VANAF 17:00
OLIVSDAG GESLOOTEN
ZWAANSTRAAT 6
www.het-boegbeeld.com

* * * * *

Van Amersfoort makelaardij o.g.

Te koop
gevraagd
Patiobungalow
in
Wijk aan Zee

info@vanamersfoortmakelaardij.nl
0653392877
Julianaweg 23, 1949 AM Wijk aan Zee

Bakker Makelaardij

Postbus 56, 1940 AB BEVERWIJK
Bootsmanszij 2 (Meerplein)
1941 JJ BEVERWIJK

M: 06 53 48 30 18
T: 0251 29 11 29
F: 0251 22 87 15
E: info@bakkermakelaardij.com
I: www.bakkermakelaardij.com

**Wat is een dorp
zonder Bakker?
Albert Kramer,
uw makelaar.**

Uw lokale partij

Vrij!

**Vrij! is er voor
Wijk aan Zee!**

U kunt altijd contact met ons
opnemen via:
info@vrijbeverwijk.nl
www.vrijbeverwijk.nl